

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN 

MEI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

**Verwen
je moeder!**

Lees het interview met
Sita Vermeulen



2024 32E EDITIE



GRATIS TOEGANG!

ZA 8 & ZO 9 JUNI 2024

PIUSPLEIN/PALEISRING

www.festivalvanhetlevenslied.nl



festivalvanhetlevenslied



festivalvanhetlevenslied

TILBURG OMARMT LEVENSLIED

Er kan in de agenda een heel groot uitroepteken worden gezet bij 8 en 9 juni. Dan is het namelijk feest! De 32e editie van het Festival van het Levenslied. Zoals elk jaar weer gratis toegankelijk.

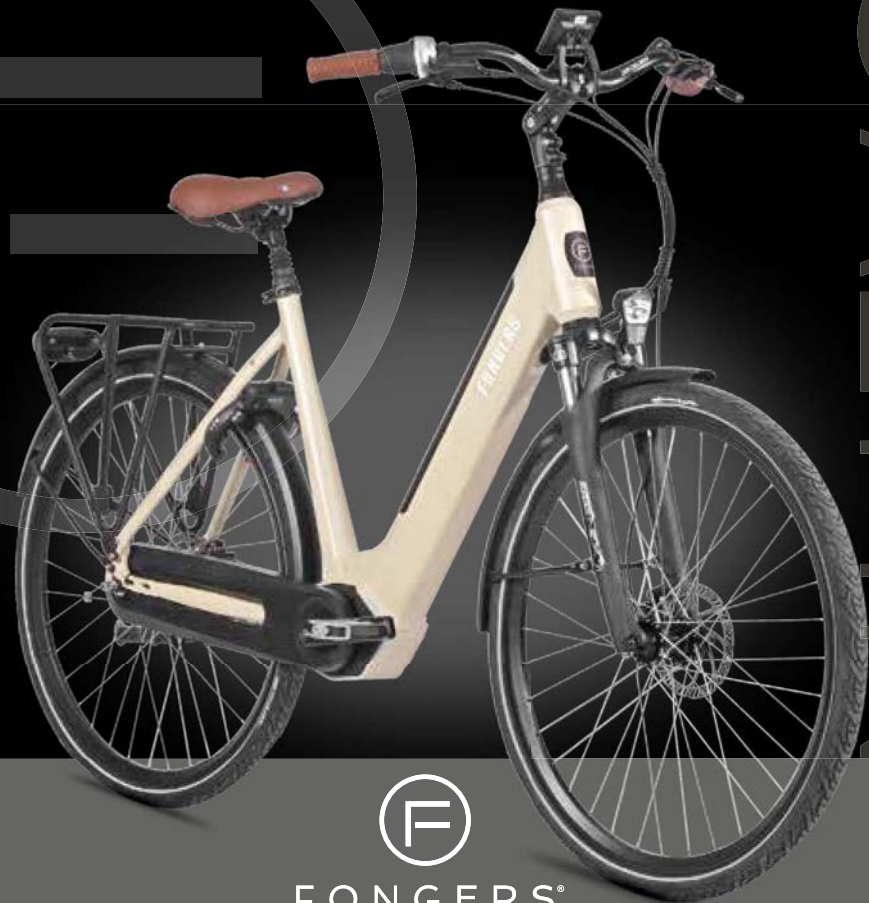
Het Nederlandstalige repertoire is anno 2024 razend populair. Was het jarenlang ondenkbaar dat het Levenslied in de reguliere hitlijsten te vinden was, nu struikel je er bijna over. In alle lagen van de bevolking wordt het Nederlandse lied omarmd. In Tilburg snappen we dat natuurlijk maar al te goed. Al ruim drie decennia is het Festival van het Levenslied een van de absolute hoogtepunten op de evenementenkalender. Naar schatting zo'n 50.000 mensen verbroederen elk jaar weer op de klanken van topartiesten als Mart Hoogkamer, John West, Django Wagner, Jan Smit, Bonnie st. Claire, Sieneke en Frans Bauer.

Of je nou in de chique Blaak woont, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: iedereen voelt zich welkom op het festivalterrein. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied is iedereen gelijk. Het Levenslied zit inmiddels zo diep verankert in het Tilburgse DNA dat er heel wat vakanties en feestjes om het Festival worden heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Het Festival van het Levenslied is hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zònder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...



HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



8

COLOFON

VOORWOORD/MEI



26

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



18



12



28

Foto: Heidigitia Photography



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.

Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN
JOUW
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE BESTE SATÉ VAN BRABANT

Volgens traditionele familierecepten



Verschillende bekende Nederlanders kwamen er eten en vele Tilburgers wisten de weg naar de Oude Markt te vinden... Tot dat de zaak van de gebroeders Fens in 2004 sloot. Nu, vijftien jaar na dato, is de Saté Kid officieel open. Op een nieuwe locatie, met een nieuwe formule, maar met een hoop familierecepten en gerechten die destijds ook op de kaart stonden. Je vindt de Saté Kid op het Lieve Vrouweplein.

Aan het roer van de zaak staat Samuel, zoon van de gebroeders Fens. Het grootste verschil met de Saté Kid van 'vroeger': de nieuwe formule richt zich vooral op afhalen en bezorgen. Uiteraard verwelkomen ze je met open armen om een maaltijd af te halen en is er de mogelijkheid om de gerechten te proeven en te beleven in de zaak.

Bezorgen

Afhalen

Since 1991



Meer dan 24
verschillende
soorten saté
voor meer info bel
013 2111506 of
013 7856151

Lieve-Vrouweplein 10, Tilburg | 013 2111506
Aresstraat 13 - 05, Tilburg | 0137856151
f /SateKid | @ /satekidtilburg
www.sate-kid.nl

- Authentiek Indonesisch eten
- Uitgebreid vega en vegan menu
- Alles glutenvrij mogelijk (*op snacks na*)
- Overgrootoma's recepten

*Bestel gemakkelijk
en snel online!*





LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



www.bol.com

MOEDERDAG-KAARTEN

Maak je moederdagcadeau af met een moederdagkaart van Hallmark. Van het zelf samenstellen van een kaart tot een grappige kaart, Hallmark heeft het allemaal. Voor slechts € 2,99 kun jij al een leuke kaart bij je cadeautje geven. www.hallmark.nl



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



MOEDERDAG BOEKET

Wil jij je moeder op afstand verrassen? Dan zijn de Moederdag Boeketten van Topgeschenken wat voor jou! De boeketten worden bij jouw lokale bloemist gemaakt en thuis gebracht. De boeketten zijn vrolijk, kleurrijk en voor ieder wat wils. Ga voor de Simone, Danisha, Florine of Freya. www.topbloemen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Mei is *de glimlach* van het jaar

Doe mee en win



GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion.

www.hawaiiantropic.com



ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos.

Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

www.setafiori.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

NAGELSALON
&
SCHOONHEIDSSALON
&
PEDICURESALON



Wendy van Strien

Artinails & Beauty

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl |   Artinails-Beauty | www.artinails-beauty.nl

Je nagels verdienen het!

Tinten van de lente

Wil jij prachtige nagels die langdurig mooi blijven?
Ontdek dan de magie van gellak bij Artinails & Beauty!

Introducing the "Lace Is More" collectie voor de lente van 2024. Dit seizoen viert onze collectie de perfecte harmonie tussen alles wat zoet en opvallend is, met een kleurenpalet dat belooft je lentedagen op te fleuren gedurende het hele seizoen.

Geïnspireerd door de delicate elegantie en vrouwelijkheid van kant, vangen deze tinten prachtig het samenspel tussen de zachte, luchtige essentie van de lente en de levendige, verzadigde pastelkleuren die deze collectie definiëren.

Voeg een vleugje glamour toe aan je nagels met onze Gelish manicure bij ArtiNails & Beauty.

Laat onze deskundige nagel-specialisten je verwennen met de zachtste tinten voor een perfecte lente-look. Maak nu een afspraak!



BOSCH CAR SERVICE

AUTOHUIS RIJEN

Dé autospecialist van Rijen



Alles onder één dak

Wij doen alles voor uw auto. Wij staan niet alleen garant voor deskundig advies en vakkundig onderhoud en reparatiewerk, u kunt bij ons ook andere zaken voor uw auto regelen. Zo kunt u naast de pechhulp bij ons terecht voor de autoverzekering, autofinanciering en betrouwbare tweedehands auto's.

Hoofdstraat 109, Rijen | 0161-227477
www.autohuisrijen.nl

Kom het gewoon
zelf eens ervaren bij
Autohuis Rijen!

16



DITJES/DATJES

Moederdag vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 📷

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.

17



HIPPE MODE VOOR CURVY DAMES

Na 25 jaar in de lingerie te hebben gewerkt, was Monique de Bruyn toe aan iets anders. Er was op dat moment nog geen plus size winkel in Goirle en omgeving, dus Monique besloot in dat gat te springen. Toen in 2015 een prachtig authentiek pand vrijkwam aan de Tilburgseweg greep ze haar kans. Bijna 10 jaar later blijkt FFLO, inmiddels gevestigd aan De Hovel, een groot succes.

“Na een aantal jaren zijn we uit ons jasje gegroeid op de eerste locatie”, vertelt Monique enthousiast.

“Anderhalf jaar geleden hebben we dan ook onze huidige winkel betrokken. Voordat we erin gingen, hebben we het flink onder handen genomen. We hebben ons best gedaan de warme, huiselijke sfeer die we op de vorige locatie hadden, te behouden met o.a. een uitnodigende koffiehoeke, gezellige zitjes en mooie vloerkleden op de grond. De paskamers zijn er aantrekkelijk uit en zijn lekker ruim. Alles om ervoor te zorgen dat onze klanten zich hier helemaal op hun gemak voelen.”

ENORME DIVERSITEIT AAN MERKEN

De winkel heeft een oppervlakte van maar liefst 160 m² en is een walhalla voor iedereen die op zoek is naar hippe, trendy kleding in de maten 42 tot en met 54.

“Onze collectie omvat een enorme diversiteit aan merken. We staan bekend om onze jeans van het merk Fox Factor, de Mercedes onder de jeans. Die verkopen we in alle mogelijke maten en modellen, dus er is er zeker één te vinden waarin jouw figuur helemaal tot zijn recht komt. De collectie wisselt voortdurend, ieder dag komt er ➤





wel iets nieuws binnen. Ik probeer ook juist bijzondere items op het spoor te komen die je nergens anders kunt vinden. Een tuinbroek in maat 54, een korte leren broek in maat 52: het moet wat mij betreft allemaal kunnen. Maar we hebben net zo goed comfortabele basics als een broek met elastische band. Naast vlotte, eigentijdse kleding verkopen we trouwens ook kleding in een wat meer klassieke stijl. Jong en oud moeten hier kunnen slagen.”

EEN COMPLETE OUTFIT

Je kunt bij FFLO ook terecht voor allerlei accessoires als sieraden (o.a. van Day & Eve), riemen en tassen. “Waar mogelijk zijn die in overleg met specifieke merken aangepast voor onze doelgroep. Denk aan lange riemen en tassen met extra lange schouderriemen. Als je wilt kun je hier van top tot teen aangekleed de deur uitlopen.” Het team van FFLO - dat naast Monique bestaat uit Jacqueline, Ans en Janet - geeft je uiteraard graag advies. “Zelf vind ik het altijd leuk om mensen een beetje uit hun comfort zone te halen door ze te stimuleren iets te passen wat ze normaal niet snel zouden uitkiezen, zodat ze zien wat het doet met hun lichaam. Specifiek jonge meiden wil ik op mijn manier een flinke dosis zelfvertrouwen meegeven. Zij willen net zo'n leuke kleding hebben als hun leeftijdgenoten met maatje 40. En die vinden ze hier. Je bent mooi zoals je bent, ongeacht je maat, en dat mag je ook uitstralen.” Stiekem is Monique behoorlijk wat tijd kwijt met haar winkel. “Ik sta 24/7 aan. Ondernemen en mensen daarmee blij maken, dat doe ik het liefste. Mijn man en dochter begrijpen dat gelukkig, ze bieden regelmatig een helpende hand!”



De Hovel 58 - Goirle
013-5913468 | info@fflo.nl
f FFLOGOIRLE
www.fflo.nl

Openingstijden:

Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open

Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Bij voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.



WIJ STAAN AL 40 JAAR
VOOR U KLAAR MET DE
LEKKERSTE CHINESE EN
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl

DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!
Kijk voor meer info op www.popontop.nl.

FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

BINNEN/BUITEN



Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken.
BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.

BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneschade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

Ontdek de kracht van je darmen

Wist je dat wij een biljoen darmbacteriën hebben? Dit bedraagt zo'n 1,5 tot 2 kg van jouw lichaamsgewicht. Deze bacteriën zijn onze vriendjes, en vervullen allerlei belangrijke functies voor jouw gezondheid, zoals voedselvertering en de aanmaak van vitamines. 80% van de mensen heeft weleens spijsverteringsklachten. Deze worden grotendeels veroorzaakt doordat de darmflora (die 2 kg bacteriën dus) uit balans is.

Onze darmen bevatten zoveel zenuwweefsel dat ze een tweede brein zijn.

Bovendien zit er tussen het hoofd en buikbrein een soort telefoonlijn waar druk heen en weer gebeld wordt. 90% van deze telefoonlijn gaat van de buik naar je hoofd, en slechts 10% de andere kant op. Dit komt doordat de darmbacteriën een groot aandeel hebben in het maken van neurotransmitters, ook wel geluksstofjes genoemd. De gezondheid van jouw spijsvertering bepaalt dus heel sterk hoe jij je voelt!

Buikpijn, gasvorming, en verstopping kunnen een aanwijzing zijn dat jouw darmen uit balans zijn. Maar wist je dat allerlei mentale klachten ook hun oorzaak kunnen hebben in je buik? Denk hierbij aan vermoeidheid, vergeetachtigheid, een kort lontje, en somberheid. Een goede reden dus om jouw darmflora te vriend te houden.

Het goede nieuws is, dat je binnen 24 uur een grote verandering kunt aanbrengen in jouw darmklimaat. Wat jij eet bepaalt hoe jij je voelt! Wil je hulp bij het uitzoeken wat jij nodig hebt om te zorgen dat je buikbrein weer blij wordt? Neem dan contact met me op!

Maartje Lindhout
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach



Kijk voor meer informatie op de site →



Sita Vermeulen:

‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

VERNIEUWENDE RAPUNZEL In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

EEN FEEST VOOR IEDEREEN Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Patisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

KOM LANGS IN DE WINKEL

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE
BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ
MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



BURGEMEESTER VAN DE MORTELPLEIN 58, TILBURG

32

BESTEL NU OOK ONLINE!

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP PATISSERIEWALTERVANERVEN.NL



33



Moederdag

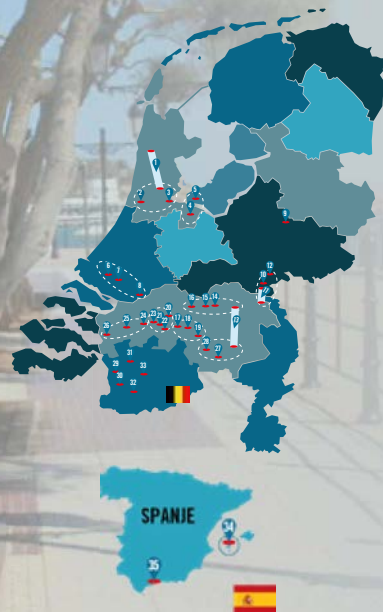
Op Moederdag worden alle mama's verwend. Dit zijn de allerleukste cadeautjes voor de allerliefste moeders!

1. Rouge Pur Couture van Yves Saint Laurent, € 46,10 www.debijenkorf.nl
2. Moisture Daily Facial Cream van Medik8, € 58,95 www.medik8.nl
3. Luminous Silk Glow Blush van Armani Beauty, € 45,- www.debijenkorf.nl
4. Trudon's Versailles geurkaars vanaf € 42,- www.trudon.com
5. The After Glow van Mantle, € 40,- www.skins.nl
6. Good Girl Blush Eau de Parfum Elixir van Carolina Herrera, vanaf € 88,30 www.douglas.nl
7. nail laquer van essie, € 9,99 www.douglas.nl

8. Coconut Oil Night Cream van Dr. Organic, € 14,20 www.hollandandbarrett.nl
9. Physalis Good Karma synergie, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl
10. Grand Soir Eau de Parfum van Maison Francis Kurkdjian, € 115,- www.skins.nl
11. Mali Nadu van Nissaba, € 160,- www.retreat.nl
12. Bronzing Compact Jumbo van Clarins, € 49,- www.clarins.nl
13. Queen of Silk van Creed vanaf € 165,- www.skins.nl

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

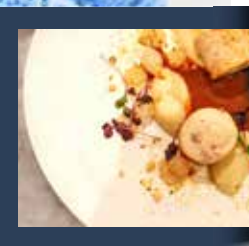
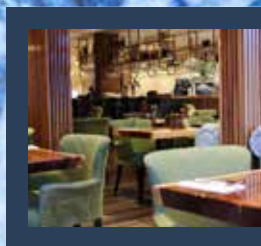
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ

Opticiens & contactlens- specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

Tip: reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.





MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Margriet van Ingen

Margriet van Ingen Uitvaartzorg

Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl

info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



Trimsalon De VachtWacht

De trimsalon voor alle huisdieren

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002 en dierenartsassistente. Behandelingen zijn alleen op afspraak mogelijk. Hierdoor wordt er tijd gereserveerd, waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past.



Voor meer informatie kijkt u op www.trimsalondevachtwacht.nl of volgt u ons op Facebook en Instagram

Deze maand

In de spotlight Pup Loetje



Tilburgseweg 169 Goirle | 06-22 656 432

JOUW PARTNER

OP WEG NAAR EEN GEZONDER LEVEN!

Bij Fysiotheek Gilze staat ons professionele en gedreven team fysiotherapeuten en sportinstructeurs klaar om jou te helpen op je pad naar een gezonder en vitaler leven.

Onze trainingsprogramma's en revalidatietrajecten maken wij op maat, speciaal voor jouw unieke behoeften en doelen. Dit alles in een fijne omgeving waar je ook deel uitmaakt van een ondersteunende gemeenschap.

Ervaar de unieke sfeer van Fysiotheek Gilze en ontdek de kracht van persoonlijke aandacht en gerichte training. We kunnen niet wachten om je te ontmoeten en samen te werken aan jouw welzijn!



Uw gezondheid is onze prioriteit!

fysiotherapie
Fysiotheek
Gilze
fitness



Fysiotheek Gilze | Augustinastraat 14, Gilze | 0161-452805

info@fysiotheekgilze.nl | www.fysiotheekgilze.nl



Hoera een kitten! Maar wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

50 jaar specialist in

RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum

Passie voor smaak

All you can eat restaurant in Tilburg

De ultieme bestemming voor liefhebbers van heerlijke sushi en Aziatische gerechten. Ook mogelijk om af te halen of te laten bezorgen en catering!

Bij Royal Palace Tilburg kunt u genieten van een breed scala aan sushi, van de traditionele nigiri en maki rollen tot exotische fusion gerechten. Elk stukje sushi is vers bereid door ervaren chefs die alleen gebruikmaken van de beste en meest verse ingrediënten.

Naast sushi biedt het restaurant ook een uitgebreide menukaart met diverse Aziatische gerechten zoals dim sum, loempia's en ramen. Probeer iets nieuws of geniet van bekende favorieten.

Of u nu op zoek bent naar een romantische avond uit, een gezellig diner met vrienden of een bedrijfsuitje, Royal Palace Tilburg is de perfecte plek om te genieten van heerlijke sushi en Aziatische gerechten.

Kom genieten van de unieke smaken en gastvrijheid van Royal Palace en maak er een onvergetelijke avond van.



Royal Palace Tilburg

Japans - Thais - Westers - Chinees

ALL YOU CAN EAT restaurant | Gratis parkeren
Huibevendreef 20, Tilburg Reeshof | 013 - 570 44 45 | www.royalpalacetilburg.nl

Wil je meer weten of de menukaart bekijken?





24
UURS
service
Bij ruitbreuk

VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



Rijdschool Joore



SCAN DE
QR-CODE
voor meer
informatie

SAMEN MAKEN WE JOUW DOEL REALITEIT!

Bij rijdschool Joore in Tilburg bieden we een persoonlijke benadering die aansluit bij jouw leerbehoeften.

Of je nu een beginnende leerling bent of juist wat extra rijlessen nodig hebt, samen werken we aan het ontwikkelen van essentiële rijvaardigheden en het vergroten van je zelfvertrouwen.



Roerdomphof 32, Dongen | info@rijdschooljoore.nl | +31 6 40055991
www.rijdschooljoore.nl



WIJ
KEUREN OOK
VOERTUIGEN
met extra lange
wielbasis tot
5,80 meter.



Wij zijn een steunpunt van
www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren



Rheestraat 25, Tilburg | 013-2310100 | info@apkstationtilburg.nl | www.apkstationtilburg.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELLEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING


Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijgehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel